

«Утверждаю»

Руководитель Исполнительного комитета  
Нурлатского муниципального района

А.К. Габдуллин



## Положение

о проведении районных соревнований по лыжным гонкам  
на призы памяти и 100-летию со дня рождения Героя Советского Союза Н.К. Сидрякова.  
с. Старые Челны Нурлатского района, 3 февраля 2024 г.

### 1. Цели и задачи

- патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- выявление сильнейших лыжников района;
- пропаганда лыжного спорта и здорового образа жизни.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 3 февраля 2024 года в с. Старые Челны Нурлатского района (школа). Сбор участников и жеребьевка с 9.00 в МБОУ «Старо-Челнинская СОШ». Начало соревнований в 10.00 ч.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется отделом по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Спортивная школа по хоккею «Ледок».

Главный судья должен осуществлять общее руководство соревнованиями, проверить наличие необходимой документации всех участников и принять решение о допуске спортсменов на соревнования, контролировать действия спортсменов и судейской коллегии, и принимать окончательное решение в случае каких-либо разногласий. Главный судья соревнований – Г.В. Герасимов.

### 4. Участники

К участию в **смешанной эстафетной гонке** допускаются только учащиеся Нурлатского муниципального района (закрытые соревнования), имеющие определенную физическую подготовку и допуск врача.

К участию в **спринт-гонке** среди взрослых допускаются все желающие (открытые соревнования), имеющие определенную физическую подготовку и допуск врача.

Ход свободный.

### 5. Программа

#### Смешанная эстафетная гонка

Состав команды 6 человек (3 юн. + 3 дев.).

1 этап: мальчики 2013 г.р. и младше

2 этап: девочки 2013 г.р. и младше

3 этап: мальчики 2011 г.р. и младше

4 этап: девочки 2011 г.р. и младше

5 этап: мальчики 2009 г.р. и младше

6 этап: девочки 2009 г.р. и младше

#### Спринт-гонка среди взрослых:

18-29 лет, женщины 2 км / мужчины 3 км.

30-39 лет, женщины 2 км / мужчины 3 км.

40-49 лет женщины 2 км / мужчины 3 км.

50-59 лет женщины 1 км / мужчины 3 км.

60-69 лет женщины 1 км / мужчины 2 км.

70 -75 лет мужчины 1км.

76 лет и старше мужчины 1км.

## 6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется исходя из требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также правил соревнований по лыжным гонкам.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий)», включая порядок осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку.

4. Проезд спортсменов до места проведения соревнований осуществляется только лицензионным автотранспортом, согласно Постановлению Правительства РФ №1177 от 17.12.2013г. «Об утверждении правил перевозки группы детей автобусами».

5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его печатью.

6. Главный судья соревнований обязан в соответствии с Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (Приложение №1 к Приказу Комитета РФ по физической культуре от 01.04.1993г. №44):

- проверить состояние и готовность места проведения соревнований, инвентарь и оборудование, помещение для секретариата, судей, убедиться о наличии акта о пригодности сооружения для проведения спортивно-зрелищных мероприятий, подписать Акт о готовности спортооружения к проведению данного соревнования.

- начинать соревнование только при наличии дежурного врача или дежурной бригады медработников.

## 7. Награждение.

Смешанная эстафетная гонка. Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и грамотами от отдела по делам молодежи и спорту. Участники команд, занявших 1,2,3 места, награждаются медалями, грамотами и ценными призами от отдела по делам молодежи и спорту.

Спринт-гонка среди взрослых. Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и ценными призами от отдела по делам молодежи и спорту.

## 8. Заявки:

Заявки подаются в день проведения соревнований в ГСК. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы: заявочные листы (оригинал) на участие в соревнованиях в установленной форме, заверенную врачом: копию страхового полиса, копия свидетельства о рождении (паспорта) и согласие на обработку персональных данных. Спортсмены, не предоставившие вышеназванные документы, до соревнований не допускаются.

Телефоны для справок: 3-19-06, 3-55-14, сот.:89375770951(Л.А. Живодерова)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**